

HORARIOS PRÁCTICAS PRESENCIALES

-DICIEMBRE-

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADOS
Pilates Aéreo 9:00 a 10:15 hs.	Ashtanga Yoga de 7:00 a 11:30 hs.	Pilates Aéreo 9:00 a 10:15 hs.	Ashtanga Yoga de 7:00 a 11:30 hs.	Hatha Yoga 10:30 a 12:00 hs.	Pilates Aéreo de 10:00 a 11:30hs.
Hatha Yoga 10:30 a 12:00 hs.	Hipopresivos de 11:30 a 12:15 hs.	Hatha Yoga 10:30 a 12:00 hs.	Hipopresivos de 11:30 a 12:15 hs.		
	Yoga Contemporáneo de 14:00 a 15:15 hs.		Yoga Contemporáneo de 14:00 a 15:15 hs.		Yoga Prenatal de 19:00 a 20:30 hs.
Hipopresivos de 18:00 a 18:45 hs.	Kundalini Yoga de 15:45 a 17:15 hs.	Hipopresivos de 18:00 a 18:45 hs.	Kundalini Yoga de 15:45 a 17:15 hs.		
Ashtanga Yoga de 19:00 a 21:00 hs.	Pilates Aéreo de 18:00 a 20:45 hs.	Ashtanga Yoga de 19:00 a 21:00 hs.	Pilates Aéreo de 18:00 a 20:45 hs.	Ashtanga Yoga de 19:00 a 21:00 hs.	

Los cupos son limitados

Más información y Consultas:

www.madrynyoga.com - info@madrynyoga.com

